

STEVNS KOMMUNE

DIGIREHAB PRØVEHANDLING 2018



Cases fra Stevns



En medarbejder er glad for at træne med sine borgere og oplever, at det fungerer godt at træne sammen med dem. Som en sidegevinst er hun selv kommet i bedre form. "Træningen føles ikke som det vilde, men det giver meget," siger hun.



En borger lå meget ned pga svimmelhed. Han var fra starten positiv overfor træningen og gik på med krum hals. I løbet af træningsperioden "kvikkede" han op og begyndte at bevæge sig rundt i boligen på eget initiativ. Hans hustru bemærkede også en forbedring i aktivitetsniveauet.



En borger har trænet med programmet fra DigiRehab og har oplevet en stor forbedring. Efter træningsforløbet har hun lettere ved at komme op fra sin seng. Hun oplever også, at det er nemmere for hende at stige på og af bussen.

Stevns Kommune gennemførte i efteråret 2018 en vellykket prøvehandling med DigiRehab. Efter prøvehandlingen har Stevns Kommune valgt at tage DigiRehab bredt i anvendelse i hjemmeplejen i 2019.

INKLUSION: 28 hjemmehjælpsmodtagere, der ikke modtog anden form for træning, blev inkluderet i prøvehandlingen. Tilbuddet om træning blev givet bredt - også til en del ældre med en relativ dårlig fysisk formåen.

GENNEMFØRSEL: 17 af de 28 borgere gennemførte et 12 ugers træningsforløb. Det svarer til en gennemførselsprocent på 61 pct. Dette tal er lavt i forhold til DigiRehabs gennemsnitlige gennemførselsprocent på ca. 80 pct. Det skyldes formentligt, at der var mange svagere borgere med i projektet. Disse borgere har et stort potentiale for forbedring, men kan også rammes af sygdom eller andet, der giver frafald (se boks nederst).

RESULTAT AF PRØVEHANDLING: De 17 borgere, der gennemførte træningen, blev stærkere og opnåede meget flotte resultater på selvhjulpenheden. De fik dermed et betydeligt reduceret behov for hjælp.

EFFEKTEN AF DIGIREHAB HOS BORGERNE

Reduktion i behov for hjælp

- 105 minutter

i snit per borger om ugen

Reduktion i tidsforbrug

25 pct.

i snit per borger

INKLUSION AF MANGE SVAGE ÆLDRE



- + Stort potentiale for forbedring i fysikken
- + Her-og-nu effekt på mindsket behov for hjælp
- + Flere ældre kan give træning en chance
- Svigtende helbred kan skabe stort frafald

INKLUSION AF FORTRINSVIS STÆRKE ÆLDRE

- + Høj gennemførselsprocent
- + Forebyggende ift. behov for yderligere hjælp
- + Stor motivation og træningsglæde
- Mindre her-og-nu effekt på behov for hjælp