

Gennembrud for iPad-værktøj til træning



Aalborgenseren Grete Knudsen og ergoterapeut Martin Stig Nørgaard med træningsværktøjet, som nu er implementeret hos 400 medarbejdere. (Fotos: Dan S. Frandsen, Magasinet Pleje).

400 medarbejdere - primært SOSU-medarbejdere - fra Aalborg Kommune har været igennem et kort kursusforløb for at kunne arbejde med det iPad-baserede træningsværktøj DigiRehab i praksis. Projektet 'Træning før pleje' er igangsat med midler fra kommunens innovationspulje

Af Kim Reich

TRÆNING Tidligere på året viste et projektorløb i Aalborg Kommune, at der kan

være en stor effektiviseringsgevinst ved at satse på at lade hjemmeplejen træne borgere med nedsat funktionsevne.

Omdrejningspunktet er det iPad-baserede trænings- og screeningsværktøj DigiRehab, som medarbejderne fra hjemmeplejen har haft

” Vi ser på, hvad den enkelte borger kan og har brug for uden at skele til en fælles norm

Ove G. Jensen, myndighedschef

med ud til de borgere, der på frivillig basis har medvirket i forløbet. Resultaterne har været så lovende, at det nu er besluttet at udvide kommunens 'Træning før pleje' koncept med værktøjet, der er udviklet af DigiRehab A/S. Dermed implementeres DigiRehab i fuld skala i en af landets største kommuner.

- Vi har det mål, at den enkelte borger bliver mere selvhjulpne. Det kan være, at han mangler noget muskelmasse eller har nogle sociale udfordringer, men det afgørende er, at vi ser på, hvad den enkelte borger kan og har brug for uden at skele til en fælles norm, siger myndighedschef i Aalborg Kommune Ove G. Jensen.

Social- og sundhedsassistent i hjemmeplejen i Aalborg, Pernille Grant Rueskov, og ergoterapeut Martin Stig Nørgaard kender efterhånden DigiRehabs digitale redskaber rigtig godt.

En styrkelse af hjemmeplejen

'Træning før Pleje' blev igangsat i 2011 og det er som et led i det lovpligtige rehabiliteringsforløb, at hjemmeplejen i Aalborg Kommune fremover skal stå for en del af den træning, der skal gøre hverdagen lettere for ældre og andre borgere, der på grund af fysisk svækkelse har behov for træning.

- Vi prøver at være der, når vi kan mærke, at der er et behov og hjemmeplejen er jo inde over hver dag, så det er oplagt at inddrage dem på et så tidligt tidspunkt som muligt. Derfor har vi valgt at tage det nye værktøj, DigiRehab, med i værktøjskassen, fordi det giver os mulighed for en hurtig og mere præcis vurdering af, hvad der er brug for, siger Ove G. Jensen.

Passer godt til konceptet Camilla Fibiger Smed, der er visitationschef i Visitationen Støtte & Omsorg, er glad for de positive resultater, der er kommet ud af projektorløbet tidligere på året.

- Vi kan se af resultaterne, at der er en idé i det og at det passer godt til vores koncept med værktøjskassen. Vi har en kombination af tiltag, hvad der giver langt større effekt i forhold til den enkelte borger. Samtidig lægger det jo op til en kulturforandring i hjemmeplejen, hvor vi nu sammen går ind og ser, hvordan vi kan hjælpe den enkelte til at kunne mere selv. I "Træning før pleje" konceptet handler det om at kanalisere ressourcerne derhen, hvor de gør mest mulig gavn. Det kan DigiRehab hjælpe os med. Vi ser det som en investering i borgerne, siger Camilla Fibiger Smed.

- Ingen har gevinst af borgere, der har brug for hjælp. Tværtimod vil vi gerne medvirke til at de får frihed også fysisk til at selv at bestemme over eget liv. Vi har en fortælling om, at vi har iværksat noget, som ser ud til at være rigtig godt for såvel borgerne som for kommunens økonomi. Det er i vores øjne en god investering, siger Ove G. Jensen.

Aalborg oplever fald i behov for hjemmehjælp

De borgere, der er blevet re-visited efter et gennemført træningsforløb, havde i gennemsnit brug for 88 minutter mindre i hjemmepleje end før projektstart

TRÆNING Michael Harbo, der er chefudvikler i DigiRehab A/S, fortæller, at der 20 uger efter afslutningen af det projekt, der har kørt i distrikt Nord, fortsat er en gevinst i form af nedsat visitationstid.

- Vi kunne umiddelbart efter forløbet se, at de borgere, der er blevet re-visit-

eret efter et gennemført træningsforløb, i gennemsnit havde brug for 88 minutter mindre i hjemmepleje end før projektstart. Det er et massivt udbytte af investeringen i træning og det er tydeligt at "Træning før pleje" i særklasse topper, hvad vi tidligere har set i de kommuner vi ellers samarbejder

med, siger Michael Harbo. Han tilføjer, at langtidseffekten af indsatsen er særlig interessant, fordi de borgere, der i sin tid gennemførte træningen, stadig i gennemsnit har brug for 68 minutter mindre hjælp end før projektet.

- Det er bemærkelsesværdigt, at vi kan se, at det der

er afgørende for holdbarheden af effekten er, hvor langt ned i hjælp borgeren er kommet. I dette projekt er grænsen ca. 250 minutter/uge. De, der lå under denne grænse ved afslutningen, lå der fortsat 20 uger senere. Det er kun 25 % af borgerne, der er steget lidt igen, og de lå alle sam-

men over 350 min/uge ved projektafslutning. Det er interessant og det viser, at det er muligt at vejlede kommunerne både omkring hvordan investeringspotentialt bedst indfries og ikke mindst hvordan det bedst langtidssikres, forklarer Michael Harbo.

400 medarbejdere - primært SOSU-medarbejdere - fra Aalborg Kommune kommer i fremtiden til at arbejde med og bruge DigiRehab i daglig praksis. Projektet er igangsat med midler fra kommunens innovationspulje.

FOA lancerer konkursindex.dk

Det nye site skal sikre overblik over de senere års hjemmeplejekonkurser

Siden markedet for privat hjemmepleje blevet sluppet frit i 2013 er 36 gange private leverandører af pleje og omsorg gået konkurs. I alt har konkurser i hjemmeplejen berørt minimum 11.590 svage og ældre borgere og minimum 1.824 stillinger. Det fremgår af sitet Konkursindex.dk, som FOA netop har lanceret.

Sitet registrerer konkurser i den private del af hjemmeplejen og er offentligt tilgængeligt, så alle kan down-

load data og se, hvordan deres kommuner og region er blevet ramt.

- Konkursindex.dk giver et nøjagtigt overblik over hjemmeplejekonkurserne, nationalt og lokalt. Det overblik har manglet. Vi håber, at Konkursindex.dk kan være med til at sikre, at debatten om hjemmeplejekonkurser fremadrettet sker på et mere oplyst grundlag, siger forbundsformand Dennis Kristensen.

Konkursindex.dk vil vokse

i takt med antallet af konkurser. Det er tænk som et redskab til lokale beslutningstagere, journalister og borgere, der interesserer sig for hjemmehjælp.

- Det kan for eksempel bruges til at stille spørgsmål som: Hvorfor har min kommune set fire konkurser, mens nabokommunerne ikke har været ramt. Er der mon noget, vi burde gøre hos os? siger Dennis Kristensen.

lob

Hos FOA håber man, at Konkursindex.dk kan være med til at sikre, at debatten om hjemmeplejekonkurser fremadrettet sker på et mere oplyst grundlag, fortæller forbundsformand Dennis Kristensen. Foto: FOA.



Nu kan læger opfriske demenslæring hjemme fra sofaen

'ABC Demens for læger' er ny e-learning til læger under uddannelse

KURSUS National Videnscenter for Demens står bag det første e-learningkursus om demens til læger under uddannelse.

'ABC Demens for læger' er udviklet af Nationalt Videnscenter for Demens og målet er at ruste de kommende speciallæger til at stå fagligt stærkere, når de møder mennesker med demens i klinikken.

e-learningkursuset er udviklet i samarbejde med en

række læger under uddannelse, der har fungeret som testpanel. Blandt andre Claire Miller, der er reservelæge på en neurologisk afdeling og kalder ABC Demens for læger for en genial "hjemme-på-sofaen" måde at få genopfrisket demensuddannelsen:

- Som ny læge på afdelingen synes jeg, at ABC Demens var enormt relevant som introduktion og genopfriskning forud for min første arbejdsdag. Indholdet i

kurset afspejler på en troværdig måde det, jeg møder i min kliniske hverdag og kan bestemt anbefales som et lærerigt og nemt tilgængeligt supplement til ens læring.

Speciallæge i almen medicin, Jørgen Peter Ærthøj ser også relevansen af kurset:

- Der undervises ikke nok i kognitiv dysfunktion og demens på universiteterne, men det fylder rigtig meget i den daglige patientkontakt. Derfor er det utrolig vigtigt

med fælles viden på tværs af sektorer, så alle læger ved, hvordan man opdager kognitive forstyrrelser og håndterer disse mest hensigtsmæssigt. E-læring kan sjældent stå alene, og i mine øjne kan et kursus som dette med fordel indgå som en del af lægernes uddannelse.

Uddannelsesleder Karen Tannebæk, Nationalt Videnscenter for Demens, håber at e-learningen kan øge lægernes interesse og faglige viden om demens, inden

de skal ud i klinikken:

- Man kan tilegne sig viden på mange måder, og e-learning har blandt andet den fordel, at man kan gøre det i sit eget tempo. De fleste læger bedst, når de undervejs skal tage stilling og besvare spørgsmål om relevante patient-cases. Læger under uddannelse har ofte begrænset mulighed for at se patienter med forskellige demenssygdomme i deres kliniske hver-

dag. Derfor håber vi, at ABC Demens kan ruste dem til at stå fagligt stærkere, og at yngre læger kan bruge det som afsæt for diskussion med mere erfarne kolleger.

ABC Demens blev præsenteret for nylig på konferencen Alzheimer Europe, der blev afholdt i København.

ark

Fakta om ABC Demens

- 'ABC Demens' er e-learning til forskellige faggrupper, der arbejder med mennesker med demens. "ABC Demens - pleje og omsorg" har godt 14.000 brugere.
- ABC Demens for læger udkommer oktober 2016.
- Udviklet af Nationalt Videnscenter for Demens i samarbejde med Region H E-læring og repræsentanter fra de forskellige målgrupper.
- Kan ses på www.videnscenterfordemens.dk/abc
- Nationalt Videnscenter for Demens udbreder forskningsbaseret viden og værktøjer til alle faggrupper, der arbejder med mennesker med demens.

Læring gennem praksisnære cases, film og øvelser

'ABC Demens for læger' er bygget op om konkrete patient-cases, der berører både udredning, behandling og opfølgning. De enkelte cases præsenteres via film, øvelser, fotos, tekst og faglige illustrationer.

Det lægefaglige indhold er - i samarbejde med professor Steen Hasselbalch - skrevet af læge, ph.d. Kristian Steen Frederiksen, som snart er færdiguddannet som neurolog.

Kursisten bliver præsenteret for evidensbaseret viden gennem praksisnære cases. Det kan f.eks. være brugen af biomarkører ved udredning af demens, behandling af adfærdsmæssige og psykiatriske symptomer.

Når man har oprettet en profil, kan man tage kurset i sit eget tempo - systemet markerer automatisk, hvor langt man er kommet. Kurset afsluttes med en test, hvorefter man kan udskrive et kursusbevis.