

Aalborg Kommune får mere luft med ”Træning før pleje”

I Aalborg Kommune giver kombinationen af fuldtidstrænere og DigiRehabs hjemmetræning værdifuld synergi. Genkendelighed og tydelig prioritering har været nøglen til succes.

DigiRehab case



Sundheds- og ældreområdet er udfordret i disse år. Der er mangel på arbejdskraft, og flere opgaver skal løftes af færre medarbejdere. I flere kommuner betyder det en så massiv personalemangel, at man må skære ned på servicen til de ældre borgere.

I Aalborg Kommune har DigiRehab siden 2015 fungeret som et vigtigt redskab i konceptet ”Træning før pleje”. Konceptet har hjulpet mange borgere til at blive mere selvhjulpne og givet millionbesparelser i ældreplejen.

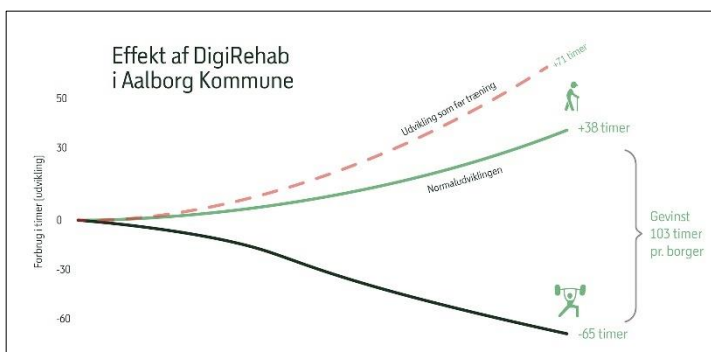
Kommunen afprøvede i 2021 en ny organisering af DigiRehab-træningen. Hvor man før uddannede pleje-medarbejderne bredt til at varetage hjemmetræning, er det nu ét team af medarbejdere, der er dedikeret til at varetage træningen med de ældre borgere.

Effekten overstiger indsatsen

Fra juni til december 2021 blev 111 borgere trænet af fuldtidstrænerne. 80 borgere gennemførte træningen, og den nye organisering viser, at effekten langt overstiger indsatsen og den effekt, kommunen havde, med den brede organisering. De gode resultater taler for sig selv.

Data for de enkelte borgers funktionsevne viser, at det er muligt at nedsætte eller udsætte et ældre menneskes behov for hjemmepleje med cirka ti timer årligt for hver investeret træningstime.

Det betyder helt konkret, at træningen med faste trænere giver mere luft i plejepersonalets dagligdag og gør de ældre mere selvhjulpne. Kommunens beregninger viser et årligt mindreforbrug pr. ældre på i gennemsnit 103 timers hjemmepleje efter et træningsforløb på 12 timer.



Foruden værdien for et presset ældreområde, viser analysen fra Aalborg Kommune også, at træningen med DigiRehab øger livskvaliteten for de ældre.

Når en borger selv kan gå på toilettet eller vende sig i sengen, vil de fleste ikke have hjælp til det. Det har stor betydning for den ældres livskvalitet - men også for hjemmeplejen, der i stedet kan bruge ressourcer på at løse andre opgaver.

Hvad er DigiRehab?

DigiRehab er en løsning til digitalt understøttet styrketræning til borgere, som modtager hjemmepleje.

Træningen udføres af en Social- og sundhedsmedarbejder i borgerens eget hjem med hjælp fra DigiRehab til at:

- Screene fysik og funktionsniveau
- Udarbejde et personligt træningsprogram
- Gennemføre træningen

I hverdagen er det let at følge op på og tilpasse træningen. Ugerapporter og halvårslige effektrapporter giver desuden god indsigt i, om forventningerne til bedre funktionsniveau og ressourcefrigørelse indfries.

40 danske kommuner bruger DigiRehab. Data fra omsorgssystemerne viser, at 1 fuldtidsressource til træning kan frigøre ressourcer svarende til 3-4 plejemedarbejdere.

Kontakt

Janne Lejbølle Sonnenborg
Markeds- og kommunikationschef
DigiRehab
E: janne@digirehab.dk
T: +45 2712 3566

Læs mere på DigiRehab.dk